

*Observação importante: Solicitamos aos pais ou responsáveis que orientem e ajudem seu filhos a realizarem as leituras e a fazerem as atividades propostas.*

**EMEB OLÍVIO FALEIROS – ITIRAPUÃ/SP**  
**EDUCAÇÃO FÍSICA**  
**PROF. WILLIAN CAMPOS AMORIM**

**Semana 08/02 à 12/02/2021 – 1º ao 5º Anos**

### ***Atividade 1 – Jogos e Brincadeiras Motoras – “Salte e Agarre”***

**O que vou precisar?** Bola (pode ser de plástico, de papel, de meia ou qualquer outra).

**Vamos brincar:** Nessa brincadeira precisaremos da ajuda do papai ou da mamãe. Eles terão uma bola e lançarão ao alto. Você deverá saltar e tentar pegar a bola no alto antes que ela caia no chão. Lembre-se de saltar para tentar pegar a bola. Se você não conseguir saltar e pegar a bola poderá apenas tentar pegar a bola antes da mesma cair no chão sem saltar.



### ***Atividade 2 – Bexiga em Dupla***



**O que vou precisar?** Bexiga

**Vamos brincar:** Peça ajuda para seu papai ou mamãe para encher a bexiga. Após eles fazerem isso você deverá junto com o papai ou a mamãe manter a bexiga no ar. Você deverá tocar a bexiga uma vez e o papai/mamãe uma vez. São permitidos saltos e deslocamentos para não permitir que a bexiga caia no chão.

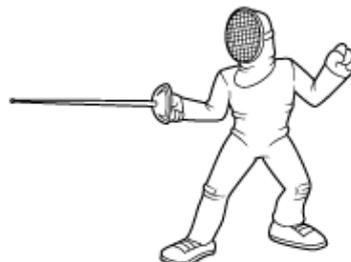
Atividade 3 – Caça-Palavras

# CAÇA PALAVRAS

ACHE NO DIAGRAMA ABAIXO O NOME DE CINCO ESPORTES.



F	P	E	E	T	I	P	U	C	V	R
U	E	S	H	A	N	D	E	B	O	L
T	A	G	O	C	A	J	U	S	L	F
E	U	R	C	T	I	A	S	T	E	A
B	N	I	A	R	C	O	A	O	I	S
O	A	M	B	O	R	D	U	N	A	O
L	B	A	D	M	I	N	T	O	N	X



Bom retorno as aulas!!!!!!